

**A tout moment, l'arrêt de la consommation d'alcool est bénéfique pour votre bébé.**

Votre consommation d'alcool vous inquiète ? N'hésitez pas à en parler, des professionnels peuvent vous aider :

- pédiatres,
- médecins généralistes,
- gynécologues,
- sages-femmes,
- infirmières,
- psychologues,
- travailleurs sociaux...



Ortho-SAF  
[www.ortho-saf.com](http://www.ortho-saf.com)

## Le bébé La grossesse Et l'alcool



Ortho-SAF  
[www.ortho-saf.com](http://www.ortho-saf.com)

Tout comme le tabac, les médicaments et les autres drogues, l'alcool franchit aisément le placenta.

La concentration d'alcool dans le sang maternel est identique à celle du fœtus. Le bébé n'est donc pas protégé.

**L'alcool est toxique pour le fœtus tout au long de la grossesse, et ce dès le début. Le cerveau est l'organe le plus vulnérable.**

Ortho-SAF

Site internet entièrement consacré au Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF) et à l'Ensemble des Troubles Causés par l'Alcool sur le Fœtus (ETCAF).

**Même en faible quantité, la consommation d'alcool pendant la grossesse constitue une prise de risque.**

La bière, le vin, sont tout aussi dangereux que des alcools forts comme la vodka ou le whisky.

**Des quantités d'alcool équivalentes**

On admet qu'un verre de boisson alcoolisée contient environ 10 grammes d'alcool pur, et cela, quelle que soit la boisson. Attention, il s'agit de quantités servies au bar ; à la maison, les doses sont souvent plus importantes.

Ortho-SAF  
www.ortho-saf.com

L'alcool peut avoir des effets nocifs et provoquer :

- Retard de croissance
- Prématurité

- Malformations

- Troubles neurologiques

- Troubles du développement psychomoteur et du comportement

Tous les fœtus ne sont pas égaux face à l'alcool. Chez certains, la toxicité de ce produit se verra plus importante, même en petite quantité.

**Pour protéger votre bébé, veillez à ne pas boire d'alcool pendant la grossesse.**